

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ

по направлению 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки)

направленность (профиль) «Музыка; мировая художественная культура

Целью изучения дисциплины является:

Формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Для достижения цели ставятся **задачи**:

1. приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;
2. овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
3. формирование культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
4. формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
5. формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» Б1.В.ДВ.06.03 изучается на 3 курсе в 5 семестре.

Процесс изучения дисциплины «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося: УК- 7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

уметь:

применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

владеть:

средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования.

4. Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часа. Форма контроля: зачёт -1 семестр

5. Разработчик: профессор, д.м.н. Текеев А. А